



## Termine für Therapiebausteine des mehrdimensionalen Behandlungskonzeptes 1. Halbjahr 2024

### 1. Ernährungsberatung (5 Termine – 240€ -Bezuschussung abhängig von Ihrer Krankenversicherung):

(E) Individuelle Ernährungsberatung: immer dienstags

### 2. Körperbewusstseinstraining (10 x 90 Min.– 200€. Zuschuss abhängig von Ihrer Krankenversicherung):

(Ü) Erwachsene Übergewicht: ab Mi. 17.04.2024, 18:30 - 20:00 Uhr (wöchentlich)

(JU) Jugendliche Anorexie/Bulimie: ab Di. 06.02.2024, 16:30 - 18:00 Uhr (wöchentlich)

(AB) Erwachsene Anorexie/Bulimie: ab Di. 06.02.2024, 18:15 - 19:45 Uhr (wöchentlich)

### 3. Kunsttherapie (4 x 180 Min.– 270€. Zuschuss abhängig von Ihrer Krankenversicherung):

(E) Erwachsene: Sa. 20.04., 04.05., 18.05., 01.06.2024, 10:00 - 13:00 Uhr

(JU) Jugendliche: Sa. 20.04., 04.05., 18.05., 01.06.2024, 14:00 – 17:00 Uhr

### 4. Gruppenpsychotherapie (Kassenleistung):

(AB) Erwachsene Anorexie/Bulimie: (15 x 100 Min. wöchentlich): ab Mo. 26.02.2024, 16:00 - 17:45 Uhr

(Ü) Erwachsene Adipositas (15 x 100 Min. wöchentlich): ab Mo. 26.02.2024, 18:00 - 19:45 Uhr

(JU) Jugendliche Anorexie/Bulimie (10 x 90 Min. wöchentlich mit 3 Wochen Pause in den Osterferien): ab Fr. 23.02.2024, 18:00 – 19:30 Uhr

### 5. Angehörigenarbeit (Zuschuss abhängig von Ihrer Krankenversicherung):

(A) Vortrag: „Umgang mit den Betroffenen“ (20€): Do. 21.03.2024, 20:00 - 22:00 Uhr

(B) Angehörigen-Gesprächskreis (5 x 100 Min. 14-tägig – 150€): ab Do. 18.04.2024, 20:00 - 21:45 Uhr

### 6. Nordic Walking (10 x 60 Min. – 150€. Zuschuss abhängig von Ihrer Krankenversicherung):

für Patienten mit Übergewicht: Ab Di. 16.04.2024, 18:00 – 19:00 Uhr (wöchentlich)