



## Termine für Therapiebausteine des mehrdimensionalen Behandlungskonzeptes

### 2. Halbjahr 2025

#### **1. Ernährungsberatung** (5 Termine - Bezuschussung je nach Krankenversicherung):

Individuelle Ernährungsberatung: montags oder dienstags

#### **2. Körperbewusstseinstaining** (10 x 90 Min. wöch., 200€ Bezuschussung je nach Krankenversicherung):

(Ü) Erwachsene Übergewicht: ab Mi. 01.10.2025, 18:30 - 20:00 Uhr

(JU) Jugendliche Anorexie/Bulimie: entfällt

#### **3. Körperbildarbeit** (10 x 90 Min. wöchentlich - Kassenleistung):

(AB) Erwachsene Anorexie/Bulimie: ab Fr. 19.09.2025, 16:00 – 17:40 Uhr

#### **4. Kunsttherapie** (4 x 180 Min.– 270€, inkl. Kunstmaterial, Bezuschussung je nach Krankenversicherung):

(E) Erwachsene: Sa. 08.11., 22.11., 29.11., 13.12.2025, 10:00 - 13:00 Uhr.

(JU) Jugendliche: Sa. 08.11., 22.11., 29.11., 13.12.2025, 14:00 – 17:00 Uhr

#### **5. Gruppenpsychotherapie** (wöchentlich - Kassenleistung):

(AB) Erwachsene Anorexie/Bulimie: (15 x 100 Min.): ab Mo. 15.09.2025, 16:00 - 17:40 Uhr

(Ü) Erwachsene Adipositas/Binge Eating (15 x 100 Min.): ab Do. 18.09.2025, 16:00 - 17:40 Uhr

(E) Erwachsene – Training im Umgang mit negativen Gefühlen (15 x 100 Min.): ab Mi. 17.09.2025, 16:00 - 17:40 Uhr

(S) Erwachsene – Selbstwert-Training (15 x 100 Min.): ab Di. 16.09.2025, 16:00 – 17:40 Uhr

(JU) Jugendliche Anorexie/Bulimie (8 x 90 Min.): ab Fr. 12.09.2025, 18:00 - 19:30 Uhr

#### **6. Angehörigenarbeit** (Bezuschussung je nach Krankenversicherung):

(A) Vortrag: „Umgang mit den Betroffenen“ (20€): Do. 25.09.2025, 20:00 - 22:00 Uhr

Wir möchten Sie darauf hinweisen, dass der Fokus des Vortrags auf den Patienten im Jugendalter liegt. Angehörige von erwachsenen Patienten sind selbstverständlich trotzdem herzlich eingeladen und wir sind davon überzeugt, dass es inhaltlich dennoch interessant und wertschöpfend für sie sein kann.

(B) Angeleitete Angehörigengruppe (5 x 100 Min. 14-tägig – 150€): ab Do. 02.10.2025, 20:00 - 21:45 Uhr

(C) Eltern in Balance - Kraftquelle Yoga (10 x 90 Min., wöchentlich – 200€): ab Di 23.09.2025, 18:00 – 19:30 Uhr

#### **7. Nordic Walking** (6 x 60 Min. – 90€. Bezuschussung je nach Krankenversicherung):

Für Patienten mit Übergewicht: entfällt im 2. Halbjahr