



Anmeldung für die mehrdimensionale Behandlung/Warteliste

Bitte an die Praxis zurücksenden

Hinweis: Unser Behandlungskonzept basiert auf einem multimodalen Ansatz nach S3-Leitlinien, bestehend aus psychologischer Einzeltherapie und mindestens einem weiteren Behandlungsbaustein (Ausnahmen: Vorträge und Ernährungsberatung).
Eine reine Einzeltherapie ist nur in begründeten Ausnahmefällen möglich.

Name: _____

Vorname: _____

Straße/Hausnr.: _____

PLZ/Ort: _____

Telefon: _____

E-Mail: _____

Beruf: _____

Familienstand: _____

Geburtsdatum: _____

Alter: _____

Größe: _____ cm

Gewicht: _____ kg

Krankenversicherung: _____

Versicherungsnummer: _____

Hausarzt: _____

Facharzt: _____

Telefon-Nr. _____

Telefon-Nr. _____

Art und Beginn der Essstörung: _____

Weitere psychische und körperliche Beschwerden: _____

Haben Sie in den letzten 2 Jahren eine ambulante Psychotherapie gemacht?

O Ja O Nein, Wenn ja, wann war die letzte Sitzung? _____

Ich bin damit einverstanden, dass die Praxis mich über E-Mail oder Telefon kontaktiert.

Wie sind Sie auf unsere Einrichtung aufmerksam geworden?

Für welchen zusätzlichen Behandlungsbaustein melden Sie sich an? _____

(Bitte reichen Sie das Anmeldeformular für Therapiebausteine mit ein, sonst kann Ihre Anmeldung nicht berücksichtigt werden.)

Wird im Erstgespräch von Psychotherapeut:in ausgefüllt

Diagnose: _____

Datum Erstgespräch: _____

Psychotherapeut:in: _____

BMI: _____



Kostenpflichtige Anmeldung* zu den Therapiebausteinen (Start 1x pro Halbjahr)

Therapiebaustein-Nr.: _____ Starttermin: _____ Uhrzeit: _____

Name: _____ Krankenkasse: _____ Alter: _____

Anschrift: _____

Tel.: _____ Bezugstherapeut:in: _____

Diagnose: _____ BMI: _____

Hiermit melde ich mich kostenpflichtig für den Therapiebaustein mit dem o.g. Termin an.

Ort / Datum

Unterschrift Patient:in (Erziehungsberechtigte/r)

Termine für Therapiebausteine des mehrdimensionalen Behandlungskonzeptes 2. Halbjahr 2025

1. Ernährungsberatung (5 Termine - Bezuschussung je nach Krankenversicherung):

Individuelle Ernährungsberatung: montags oder dienstags

2. Körperbewusstseinstaining (10 x 90 Min. wöch., 200€ Bezuschussung je nach Krankenversicherung):

(Ü) Erwachsene Übergewicht: ab Mi. 01.10.2025, 18:30 - 20:00 Uhr

(JU) Jugendliche Anorexie/Bulimie: entfällt

3. Körperbildarbeit (10 x 90 Min. wöchentlich - Kassenleistung):

(AB) Erwachsene Anorexie/Bulimie: ab Fr. 19.09.2025, 16:00 - 17:40 Uhr

4. Kunsttherapie (4 x 180 Min. – 270€, inkl. Kunstmaterial, Bezuschussung je nach Krankenversicherung):

(E) Erwachsene: Sa. 08.11., 22.11., 29.11., 13.12.2025, 10:00 - 13:00 Uhr.

(JU) Jugendliche: Sa. 08.11., 22.11., 29.11., 13.12.2025, 14:00 - 17:00 Uhr

5. Gruppenpsychotherapie (wöchentlich - Kassenleistung):

(AB) Erwachsene Anorexie/Bulimie (15 x 100 Min.): ab Mo. 15.09.2025, 16:00 - 17:40 Uhr

(Ü) Erwachsene Adipositas/Binge Eating (15 x 100 Min.): ab Do. 18.09.2025, 16:00 - 17:40 Uhr

(E) Erwachsene – Training im Umgang mit negativen Gefühlen (15 x 100 Min.): ab Mi. 17.09.2025, 16:00 - 17:40 Uhr

(S) Erwachsene – Selbstwert-Training (15 x 100 Min.): ab Di. 23.09.2025, 16:00 - 17:40 Uhr

(JU) Jugendliche Anorexie/Bulimie (8 x 90 Min.): ab Fr. 12.09.2025, 18:00 - 19:30 Uhr

6. Angehörigenarbeit (Bezuschussung je nach Krankenversicherung):

(A) Vortrag: „Umgang mit den Betroffenen“ (20€): Do. 25.09.2025, 20:00 - 22:00 Uhr

Wir möchten Sie darauf hinweisen, dass der Fokus des Vortrags auf den Patienten im Jugendalter liegt. Angehörige von erwachsenen Patienten sind selbstverständlich trotzdem herzlich eingeladen und wir sind davon überzeugt, dass es inhaltlich dennoch interessant und wertschöpfend für sie sein kann.

(B) Angeleitete Angehörigengruppe (5 x 100 Min. 14-tägig – 150€): ab Do. 02.10.2025, 20:00 - 21:45 Uhr

(C) Eltern in Balance - Kraftquelle Yoga (10 x 90 Min., wöchentlich – 200€): ab Di 23.09.2025, 18:00 – 19:30 Uhr

7. Nordic Walking (6 x 60 Min. – 90€. Bezuschussung je nach Krankenversicherung):

Für Patienten mit Übergewicht: entfällt im 2. Halbjahr

*Stornierungsbedingungen zu Behandlungsbausteinen 2, 4 und 7: Bis vier Wochen vor Gruppenbeginn sind Stornierungen kostenfrei. Bei Stornierungen bis zwei Wochen vor Gruppenbeginn stellen wir 80% der Kosten in Rechnung. Bei späterer Stornierung werden 100% der Kosten in Rechnung gestellt.